

Aspects pratiques :

- Sur prescription médicale
- Ordonnances de 9 séances renouvelables
- Remboursées par la LAMAL
- Prestations en individuel
- Prestations en groupe



Qui nous sommes

Le Centre d'Ergothérapie est composé d'une équipe de 12 ergothérapeutes et d'une secrétaire exerçant dans le Jura.

Nous offrons des prestations en santé mentale mais également dans le domaine de la neurologie, pathologie de la main, rhumatologie, problématique liée à la personne âgée, maintien à domicile et pédiatrie.



Contactez-nous

Ergothérapeute en santé mentale :
Line Kottelat

Tel. Delémont 032 422 77 27
Tel. Porrentruy 032 466 71 81
info@centre-ergotherapie.ch
www.centre-ergotherapie.ch/

Ergothérapie en santé mentale



Pour faciliter votre quotidien



A qui s'adresse l'ergothérapie en santé mentale ?

L'ergothérapie s'adresse à toute personne atteinte dans ses capacités d'action, ses compétences relationnelles et sociales. Ces limitations peuvent faire suite à une atteinte psychique.

L'ergothérapie est fondée sur les sciences occupationnelles, qui postulent que l'engagement dans des activités significatives est un besoin fondamental de l'être humain.

Pourquoi de l'ergothérapie ?

Une atteinte à la santé psychique peut entraver la réalisation des activités que les personnes souhaitent ou doivent faire dans leur quotidien. L'ergothérapie propose donc un soutien concret, basé sur des objectifs personnalisés.

« L'activité est indispensable au bonheur ; il faut que l'homme agisse, fasse quelque chose si cela lui est possible ou apprenne au moins quelque chose ».

Arthur Schopenhauer, Extrait des Aphorismes sur la sagesse de la vie

L'objectif principal de l'ergothérapie est d'augmenter l'engagement dans des activités significatives visant à rétablir ou maintenir sa santé et son bien-être. Les activités prises en compte sont variées et comprennent notamment :

- Les soins personnels
- Les activités domestiques
- Le travail et la formation
- Les loisirs

L'accompagnement en ergothérapie se fait, dans la mesure du possible, en collaboration avec le réseau de santé et les personnes ressources (famille, proches, employeur, etc.)

Moyens thérapeutiques

Accompagnement et entraînement dans les activités de la vie quotidienne

Ex : se déplacer en transports publics, cuisiner, ranger son appartement, faire les courses, prendre part à une activité dans la communauté, etc.

Apprentissage de stratégies compensatoires pour développer l'autonomie

Ex : adaptations de l'activité et de l'environnement, planning hebdomadaire, cohérence cardiaque, etc.

Activités manuelles et créatrices

Groupes thérapeutiques

Ex : groupe de marche, groupe sur les ressources

Nos interventions

- Au cabinet
- Dans l'environnement de vie des personnes (domicile, lieu de travail, supermarché, transports publics...)